

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI  
SKRIPSI, MARET 2018

REFIANITA AGUSTI

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN *PICKY EATER* PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V DI SD JUARA JAKARTA BARAT TAHUN 2018

xvii+VI Bab, 62 Halaman, 4 Tabel, 11 Gambar, 13 Lampiran

**Latar Belakang:** Anak dengan usia 7 hingga 12 tahun merupakan fase dimana gangguan perilaku makan pada anak yang berhubungan dengan masa tumbuh kembangnya, yang ditandai dengan keengganan anak mencoba makanan baru (neofobia); pembatasan jenis makanan tertentu, terutama buah dan sayur; secara ekstrim menyukai dan tidak menyukai makanan tertentu; nafsu makan fluktuatif; dan dalam kondisi ekstrim tidak tertarik terhadap makanan. Anak dengan kebiasaan makan yang kurang baik mengakibatkan banyak kebutuhan zat gizi yang tidak dapat terpenuhi dengan optimal.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian *picky eater* pada siswa-siswi kelas IV dan V di SD Juara Jakarta Barat Tahun 2018.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*, sampel berjumlah 46 responden dengan *teknik total sampling*. Analisis data uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Dari hasil uji statistik pendidikan ibu dengan *picky eater*  $p=0,95$ , pendapatan orang tua dengan *picky eater*  $p=0,80$ , riwayat ASI-Eksklusif dengan *picky eater*  $p=0,55$ , riwayat MP-ASI dengan *picky eater*  $p=0,55$ , pengetahuan gizi dengan *picky eater*  $p=0,95$ , *picky eater* dengan tingkat kecukupan energi  $p=0,58$

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu, pendapatan orang tua, riwayat ASI-Eksklusif, riwayat MP-ASI, pengetahuan gizi dan tingkat kecukupan energi dengan *picky eater*. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai *picky eater* dengan faktor internal di SMP dan melakukan edukasi kepada orang tua dan guru mengenai *picky eater*

**Kata kunci:** *Picky eater*, Faktor Eksternal, Anak Sekolah

**Jumlah bacaan:** 44 (2007-2017)